***Что мы знаем о ВИЧ-инфекции?***

В преддверии Международного Дня борьбы со СПИДом (1 декабря) проведено анкетирование населения г.Кондопоги по данной тематике. Использована анкета, разработанная сотрудниками Центра СПИД г.Петрозаводска. В анкетировании приняли участие лица в возрасте от 15 до 76 лет -141 человек. Все респонденты разделены на 3 возрастные группы: 1 группа – возраст 15-20 лет (85 респондентов), 2 группа – 20-50 лет (36 респондентов), 3 группа – лица старше 50 лет (20 респондентов). Учитывая различие в численности респондентов, при анализе использовано процентное соотношение (2 цифра в итоговой таблице).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Возраст респондентов/лет 1гр-15-20лет 2гр.20-50лет 3гр- старше50 | 15-20  | 20-50 | Ст.50 | 15-20 | 20-50 | Ст.50 | 15-20 | 20-50 | Ст.50 |
| Варианты ответов | **ДА** | **Нет** | **Не знаю** |
| 1 | Актуальна ли проблема ВИЧ в нашем городе | 16/19 | 17/47 | 8/40 | 13/15 | 2/5 | 3/15 | 54 | 17 | 9 |
| 2 | Знаете ли Вы меры профилактики ВИЧ заражения | 59/69 | 34/94 | 5/25 | 19/22 | 2/5 | 13/65 | 7 | - | 4 |
| 3 | Пользуетесь ли Вы презервативом | 28/33 | 12/33 | 5/25 | 14/16 | 22/61 | 13/65 | 7 | 2 | - |
| 4 | Знаете ли Вы как можно защититься от ВИЧ- инфекции | 58/68 | 33/92 | 19/95 | 27/32 | 3/8 | - | - | - | 2 |
| 5 | Можно ли заразиться ВИЧ при рукопожатии | - | 4/11 | 2/10 | 56/66 | 30/83 | 18/90 | 29 | 2 | 2 |
| 6 | Можно ли заразиться ВИЧ через посуду | - | 2/6 | 4/20 | 4/5 | 31/86 | 16/80 | - | 3 | 4 |
| 7 | Можно ли заразиться ВИЧ через поцелуй | 14/16 | 12/33 | 7/35 | 41/48 | 19/53 | 12/60 | 30 | 5 | 1 |
| 8 | Можно ли заразиться ВИЧ через укус комара | 25/29 | 14/39 | 12/60 | 36/42 | 14/39 | 7/35 | 24 | 8 | 1 |
| 9 | Знаете ли Вы свой ВИЧ - статус | 22/26 | 26/72 | 13/65 | 30/35 | 9/25 | 2/10 | 33 | 1 | 5 |
| 10 | Знаете ли Вы ВИЧ – статус своего партнера | 15/18 | 25/69 | 10/28 | 44/52 | 9/25 | 6/30 | 26 | 2 | 4 |
| 11 | Как Вы считаете ВИЧ И СПИД – одно и тоже | 15/18 | 12/33 | 8/40 | 51/60 | 15/42 | 9/45 | 19 | 9 | 3 |
| 12 | Готовы ли Вы пройти тестирование для определения своего ВИЧ- статуса | 54/64 | 32/89 | 10/50 | 13/15 | 2/6 | 8/40 | 18 | 2 | 2 |

**Итоги:**

**Вопрос 1**- 47% респондентов 2 группы и 40% респондентов 3 группы считают данную тему актуальной для города в отличие от 1 группы респондентов (ответ « ДА» -19 %)

**Вопрос 2**- Респонденты 1 и 2 группы показали хорошую информированность по данному вопросу ( 69 и 94 % ), в то время как данный показатель достаточно низок в 3 группе ( 25% из числа опрошенных)

**Вопрос 3**- Ответ практически одинаков во всех группах. Только треть респондентов использует презерватив для защиты от инфицирования ВИЧ .

**Вопрос 4** – 2 и 3 группа респондентов достаточно информированы о мерах защиты . Требуется уделить внимание просветительской работе с лицами в возрасте 15-20 лет.

**Вопросы 5-8**- оценка знаний респондентов по всем 3 группам показала средний уровень информированности по способам передачи ВИЧ – инфекции.

**Вопросы 9-10**- По данному вопросу достаточно информированы респонденты 2 группы ( « ДА»- 72% и 69%), знают свой ВИЧ статус и респонденты 3 группы (65% « ДА» на 9 вопрос). Необходимо обратить внимание на обследование респондентов 1 группы ( « ДА»- 9 вопрос -26% и 10 вопрос « ДА»- всего лишь 18%) , необходимо более активно привлекать лиц в возрасте 15-20 лет на добровольное обследование.

**Вопрос 11**- в качестве повторения- ВИЧ- вирус, поражающий иммунную систему человека и вызывающий СПИД. СПИД-[синдром приобретенного иммунодефицита](http://medviki.com/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82%D0%B0)**( англ. AIDS)** - заболевание, которое поражает систему защиты организма от инфекций. Даже самая незначительная инфекция, от которой здоровый организм может легко избавиться, у больных СПИДом может привести к серьезным последствиям. СПИД вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает CD4-лимфоциты (клетки, разрушающие инфекционные агенты и возбудителей заболеваний). При снижении числа CD4-лимфоцитов происходит сбой в работе иммунной системы, и у больного начинаются определенные инфекционные процессы и развиваются злокачественные опухоли. Если у зараженного ВИЧ число CD4-лимфоцитов в крови не более 200, это состояние называется СПИД. Эффективность работы иммунной системы при этом снижается. Может пройти около 10 лет от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа. Развернутая стадия СПИДа расценивается как неизлечимая и приводит к летальному исходу. ВИЧ можно обнаружить по анализу крови на антитела к вирусу. Анализ на ВИЧ сразу после заражения может давать ложные результаты, так как требуется определенное время для выработки антител к вирусу в среднем от 6 до 12 недель. Иногда положительный результат теста на ВИЧ может быть получен только через 6 месяцев после инфицирования.

**Вопрос 12**- ответ порадовал готовностью респондентов пройти тестирование на ВИЧ.

**Анонимно  (без сообщения ФИО и других сведений о себе**) в ГБУЗ « Центр СПИД» г. Петрозаводск можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию и инфекции, передаваемые половым путем (185031, Петрозаводск, ул. Виданская, 17А тел. + 7 8142 67‑05-74, +7 8142 74‑65-62)

Таким образом, проблема инфицирования ВИЧ актуальна для каждого человека. Знание мер профилактики поможет защитить себя от инфицирования ВИЧ. Будьте осознанными!

P.S. Благодарю всех участников анкетирования, а также тех людей, кто помог нам его организовать и провести.

***Саари Л.А., зав. ОМП ГБУЗ « Кондопожская ЦРБ»***